

Articulations entre le PNA et

le Programme National Nutrition Santé et le Plan Obésité



Marion ELISSALDE,
Chargée de mission Prévention & Promotion de la santé, ARS

CRALIM 24/11/2011



Le PNNS 2011-2015

...le PNNS de 3^{ème} génération : 1^{er} en 2001, 2^{ème} en 2006

PNNS et PO visent des objectifs nutritionnels de santé fixés par le Haut conseil de la santé publique

- 1. Réduire l'obésité et le surpoids dans la population
- 2. Augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité à tous les âges
- 3. Améliorer les pratiques alimentaires et les apports nutritionnels, notamment chez les populations à risque

Au niveau régional, le PNNS et le PO sont mis en œuvre par l'Agence régionale de santé, dans une perspective de réduction des inégalités sociales de santé relatives à la nutrition

— Les axes du PNNS 2011 - 2015

AXE 1

Réduire par des actions spécifiques les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention

AXE 2

Développer l'activité physique et sportive et limiter la sédentarité

PNNS

AXE 3

Organiser le dépistage et la prise en charge du patient en nutrition ; diminuer la prévalence de la dénutrition

AXE 4

Valoriser le PNNS comme référence pour les actions en nutrition ainsi que l'implication des parties prenantes.

- **Axe 1-Réduire par des actions spécifiques les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention**
- **Mesure 1** Mettre en place des interventions spécifiques pour réduire les inégalités sociales de santé (ISS) en matière nutritionnelle
- **Mesure 2** Décliner la stratégie de prévention nutritionnelle dans le champ de l'alimentation
- **Mesure 3** Mettre en œuvre les actions ayant un impact de santé publique mentionnées dans le Programme éducation santé 2011-2015 et complémentaires à ce programme
- **Mesure 4** Développer des actions d'information et d'éducation nutritionnelle
- **Mesure 5** Promouvoir l'allaitement maternel

Le Plan Obésité 2010 - 2013

AXE 1

Améliorer l'offre de soins et promouvoir le dépistage, chez l'enfant et chez l'adulte

AXE 2

Mobiliser les partenaires de la prévention, agir sur l'environnement et promouvoir l'activité physique

PO

AXE 3

Prendre en compte les situations de vulnérabilité et lutter contre les discriminations

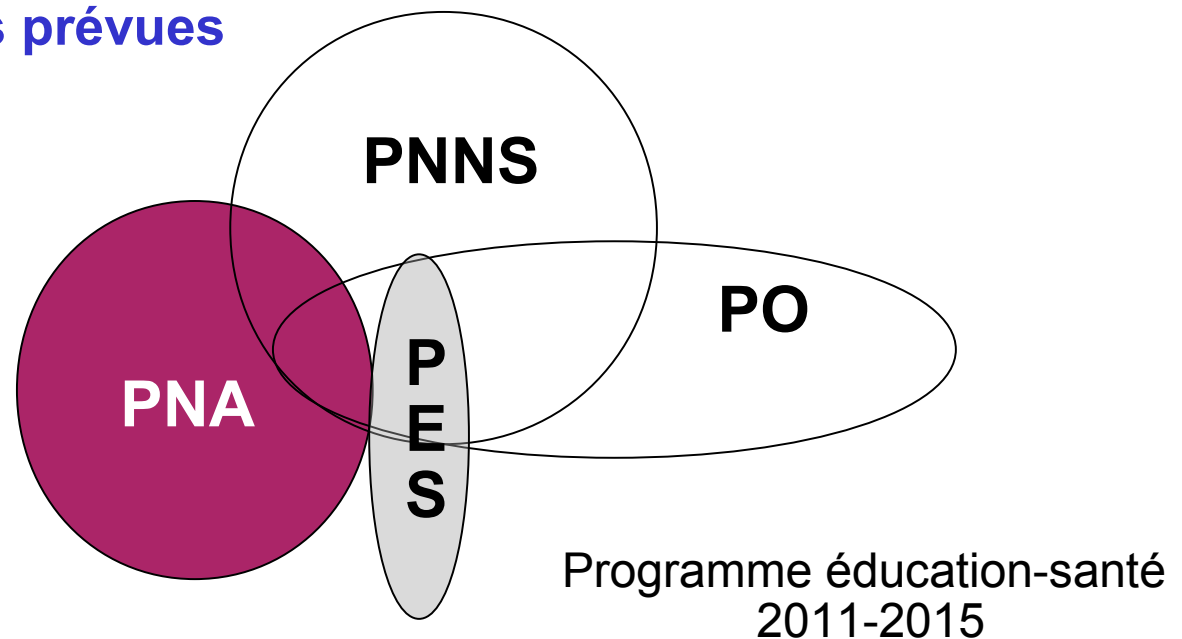
AXE 4

Investir dans la recherche

— La démarche de déclinaison en Aquitaine

— ARS et DRAAF : des politiques publiques interministérielles en matière d'alimentation / de nutrition à mettre en oeuvre

— Des articulations prévues



— Une volonté de cohérence et de complémentarité et d'échanges avec les autres acteurs

Les actions en direction des publics précaires : une illustration de la complémentarité du PNA et du PNNS

Offre alimentaire

Sensibilisation, éducation alimentaire

Mieux manger en situation précaire

I.1.1 AUGMENTER LES QUANTITÉS ET FAVORISER UN RÉGIME PLUS ÉQUILIBRÉ

I.1.1.1 En mobilisant davantage de dons et d'invendus pour l'aide alimentaire

I.1.1.5 En levant les freins pesant sur les associations en matière de distribution de denrées alimentaires

I.1.2 FAVORISER LES INITIATIVES ALLIANT LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET AIDE AUX PERSONNES DÉMUNIES

AXE1-MESURE 1- METTRE EN PLACE DES INTERVENTIONS SPÉCIFIQUES POUR RÉDUIRE LES ISS EN MATIÈRE NUTRITIONNELLE

3. Favoriser spécifiquement l'accessibilité à des aliments de bonne qualité nutritionnelle dans le but de réduire les ISS

Mieux manger en situation précaire

I.1.1 AUGMENTER LES QUANTITÉS ET FAVORISER UN RÉGIME PLUS ÉQUILIBRÉ

I.1.1.3 En accompagnant la distribution de l'aide alimentaire avec des actions sociales

AXE 1-MESURE 1- METTRE EN PLACE DES INTERVENTIONS SPÉCIFIQUES POUR RÉDUIRE LES ISS EN MATIÈRE NUTRITIONNELLE

2. Développer des actions d'éducation et d'information spécifiques

4. Former en nutrition les acteurs locaux de proximité

AXE2- DÉVELOPPER L'APS ET LIMITER LA SÉDENTARITÉ

17. Promouvoir l'accès aux activités physiques et sportives pour les populations défavorisées

— La démarche de déclinaison en Aquitaine

— Des finalités communes : **réduire les inégalités sociales** (accessibilité) et permettre des **choix éclairés**, notamment pour les jeunes et les publics précaires

— Des stratégies conjointes à définir et mettre en œuvre pour agir (notamment en direction des collectivités)

— Les leviers :

***Informer, sensibiliser, éduquer** pour orienter les comportements alimentaires et l'activité physique pour tous....mais pas seulement...

- L'éducation alimentaire doit permettre de faire résonner les multiples dimensions de l'alimentation : biologique, sensorielle et hédoniste, psychologique et sociale, culturelle, etc. L'éducation nutritionnelle amène à inclure la promotion de l'activité physique.

- ***Améliorer l'environnement** alimentaire et de l'environnement physique pour faciliter la mise en œuvre de comportements favorables pour la santé pour tous (travail sur l'offre et son accessibilité)

- ***Formation** des professionnels dont l'activité influence l'alimentation et l'activité physique de la population

- Sans oublier

- ***L'organisation du système de dépistage** (et de prise en charge des troubles nutritionnels)



Merci de votre attention

et place aux actions de terrain !

